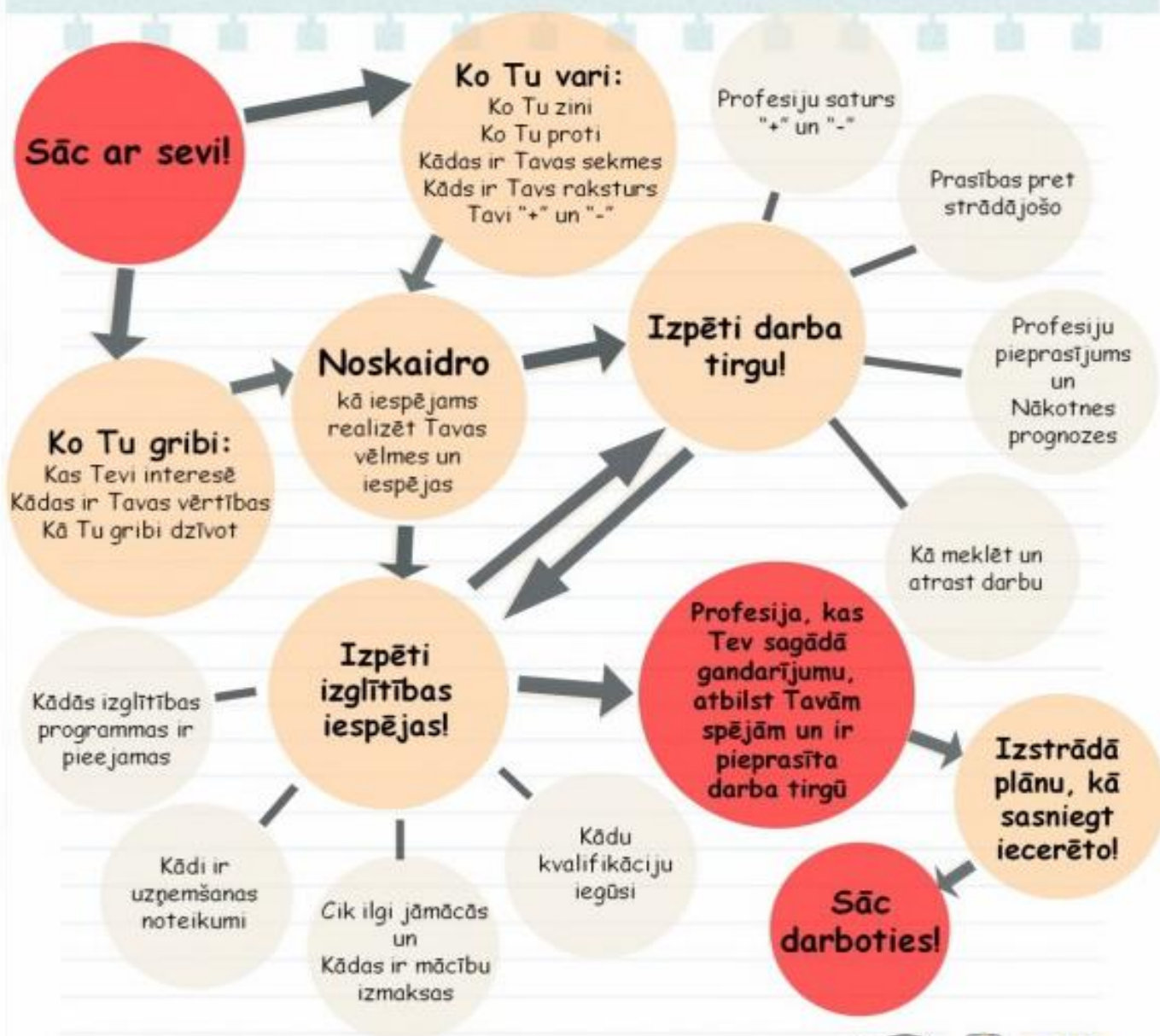


Kā plānot karjeru?



Izpēti profesijas: www.profesijupasaule.lv

Izpēti izglītības iespējas: www.niid.lv



Liec aiz auss, ka par savu karjeru jādomā ne tikai "Karjeras nedēļā"!
Lūk, ieteikumi, kas Tev noderēs.



Tavas karjeras attīstības iespējas – karjeras plānošana skolas laikā

Karjeras vadības prasmes:

https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_prasmes.pdf

Karjeras orientēšanās karte:

https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_orientesanas_karte.pdf

Kāpēc man jā mācās šie priekšmeti?

- Tehnoloģiju un zinātņu pamati:

https://viaa.gov.lv/library/files/original/eksaktie_prieksmeti_infogr.pdf

- Mācoties «cilvēks un sabiedrība» priekšmetus Tu :

https://viaa.gov.lv/library/files/original/sabiedriba_infogr.pdf

- Mācoties mākslas priekšmetus, Tu:

https://viaa.gov.lv/library/files/original/maksa_infogr.pdf

- Mācoties valodas, Tu:

https://viaa.gov.lv/library/files/original/valodas_infogr.pdf

TAVAS ATTĪSTĪBAS IESPĒJAS SKOLAS LAIKĀ

Daudzas darba tirgū un dzīvē noderīgas prasmes var attīstīt jau skolas laikā. Mūsdienās neviens profesionālis neiztiks bez laika plānošanas, spējas pamatot savu viedokli, prasmēm sadarboties u.c. tā sauktajām vispārējām prasmēm. Infografika parādīs Tev ceļus, kā, iesaistoties ikdienas aktivitātēs, vari veidot sevi par darba tirgum un dzīvei sagatavotu profesionāli.

Neiznieko laiku! Iegūsti pieredzi un dzīvei noderīgas prasmes, bez kurām neiztikt 21. gadsimtā.

<https://viaa.gov.lv/library/files/original/Prasmes.pdf>

TĀLĀKĀS IZGLĪTĪBAS CEĻI PĒC 9. UN 12. KLASES

Plānojot savu karjeru, jāizvēlas ne tikai profesija, bet arī izglītības ceļš, kā šo profesiju apgūt. Turklāt jāizvēlas savai situācijai un nākotnes plāniem atbilstošākais.

Infografika izskaidro, kāds ir tālākās izglītības iespējas pēc pamatzglītības un kādas pēc vispārējās vidējās izglītības iegūšanas. Tajā norādīts, cik ilgs laiks jāvelta katram izglītības ceļam un kādu profesionālās kvalifikācijas līmeni var iegūt.

https://viaa.gov.lv/library/files/original/Izglitibas_celji_fdp.pdf

KĀ PLĀNOT KARJERU?

Visefektīvākais veids, kā plānot karjeru, ir ņemt vērā visus būtiskākos nosacījumus – savas vēlmes un dotības, darba tirgus nosacījumus un izglītības iespējas. Infografikā shematiski attēlots karjeras plānošanas ceļš ar visiem svarīgajiem pieturas punktiem.

https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografikao2_ka_planot_karjeru_150x297mm_screen.pdf

KAS TEV JĀUZZINA PAR SEVI, LAI VEIKSMĪGI PLĀNOTU KARJERU?

Kā analizēt sevi – savas intereses, zināšanas un vēlmes?

Svarīgi, lai profesija ir Tev piemērota un sniedz gandarījumu. Lai izvēlētos šādu profesiju, ir jānoskaidro, kas tevi motivē, kādi ir tavi dotumi un stiprās puses, jāapzinās arī savi trūkumi un ierobežojumi. Infografika palīdzēs Tev labāk izprast sevi.

https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografikao4_kas_tev_jaauzina_150x297mm_screen.pdf

KĀ IEPAZĪT PROFESIJAS?

Nereti priekšstatus par profesijām veido virspusēja informācija, stereotipi vai pat aizspriedumi. Infografikā ietverti galvenie jautājumi, atbildes uz kuriem Tev palīdzēs iegūt padziļinātu priekšstatu par profesijām. Izmanto to, lai noskaidrotu, kuras profesijas domātas tieši Tev.

https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografikao1_ka_iepazit_profesiju_150x297mm_screen.pdf

KĀ IZVĒLĒTIES PIEMĒROTĀKO IZGLĪTĪBAS IESTĀDI?

Izvēloties skolu, Tu izvēlies vietu, kur ieguldīsi savu laiku un līdzekļus, lai iegūtu zināšanas un prasmes, kas Tev palīdzēs būt veiksmīgam. Noskaidro atbildes uz infografikas jautājumiem, lai izvēlētos Tavām vēlmēm un iespējām vispiemērotāko mācību iestādi.

https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografikao3_ka_izveleties_skolu_150x297mm_screen.pdf

Profesijas izvēle ir nopietns lēmums.

Savas karjeras plānošanai vari izmantot interneta resursus.

www.profesijupasaule.lv

- Profesiju apraksti Intervijas ar profesionāļiem
- Fotoreportāžas no darba vietām
- Izglītības iespējas
- Materiāli patstāvīgai profesiju izpētei

www.prakse.lv

www.nva.gov.lv

Informācija par Latvijas izglītības iestādēm

www.niid.lv

- Informācija par visām izglītības iespējām Latvijā
- Aktualitātes
- Izglītības programmu meklēšanas sagataves
- Karjeras izvēles testi

