

Ventspils valstspilsētas pašvaldības iestāde  
**VENTSPILS PĀRVENTAS PAMATSKOLA**

Tārgales iela 61, Ventspils, LV-3602, Latvija, tālrunis 63662589, 63662529, e-pasts: parventas.pamatskola@ventsipils.lv

Ventspilī

**Apstiprināts**

Ventspils Pārventas pamatskolas iekšējie noteikumi  
2023.gada 5.septembrī Nr.1-30.4/2

**Grozījumi:**

Ventspils Pārventas pamatskolas iekšējie noteikumi  
2025.gada 28.martā Nr.1-30.4/2

**VENTSPILS PĀRVENTAS PAMATSKOLAS  
DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

*Izdoti saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 474, 22.08.2023.*

*“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,  
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 17.punktu.*

**I. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība Ventspils Pārventas pamatskolā (turpmāk – Skola) un tās organizētajos pasākumos.
  2. Drošības noteikumi ir obligāti visiem Skolas darbiniekiem un visiem izglītojamiem.
  3. Noteikumu ievērošana Skolā nodrošina izglītojamo drošību un viņu tiesību ievērošanu.
  4. Drošības noteikumi tiek publicēti Skolas mājas lapā, skolvadības sistēmas e-klases sadaļā “Jaunumi”, ar tiem var iepazīties Skolas kancelejā.
  5. Vecākiem Noteikumi tiek nosūtīti mācību gada sākumā vai grozījumu gadījumā tūlīt pēc stāšanās spēkā, skolvadības sistēmā e-klase, nosūtot vēstuli ar pielikumu.
  6. Konkrētu mācību telpu Drošības noteikumi atrodas mācību kabinetā pie sienas.
  7. Evakuācijas plāns un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību atrodas pie centrālajām kāpnēm un katra gaitēņa galā.
  8. Izmaiņas apstiprina izglītības iestādes direktors, saskaņojot ar Izglītības iestādes padomes priekšsēdētāju, Izglītojamo domi un Pedagoģisko padomi
- (Ar grozījumiem, kas izdarīti 2025.gada 28.martā)*

**II. Drošības noteikumi**

1. Drošības noteikumi telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (bioloģija, fizika, ķīmija):.....2
2. Ugunsdrošība un rīcība nestandarta situācijās.....6
3. Elektrodrošība .....8
4. Pirmās palīdzības sniegšana .....10
5. Drošības noteikumi dizainā un tehnoloģijās.....15
6. Par drošību izglītības iestādes organizētajos pasākumos .....19
7. Par drošību ekskursijās, pārgājienos un citos organizētajos pasākumos ārpus skolas.....21
8. Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās .....23
9. Ceļu satiksmes noteikumi.....27
10. Drošības noteikumi datorikas kabinetā .....28

# **1. Drošības noteikumi telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (bioloģija, fizika, ķīmija):**

## **1. Vispārējie noteikumi**

- 1.1. Priekšmeta skolotājs veic vispārējo instruktažu par drošību kabinetā skolēniem katra mācību gada semestra sākumā un pēc vajadzības, mainoties situācijai.
- 1.2. Par instruktažas veikšanu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.3. Iepazīšanos ar instrukciju skolēni apliecina ar parakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.4. Drošības noteikumu ievērošanu stundās nodrošina priekšmeta skolotājs, un skolēniem ir pienākums ievērot drošības noteikumu.
- 1.5. Mācību kabinetu nodarbībām sagatavo priekšmeta skolotājs vai laborants.
- 1.6. Skolēniem stingri jāievēro izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi un citas drošības instrukcijas.
- 1.7. Kabinetā aizliegts ēst un dzert.
- 1.8. Klases telpā atrodas ugunsdzēsamais aparāts, kas apzīmēts ar .
- 1.9. Klases telpā atrodas aptieciņa, kas apzīmēta ar .
- 1.10. Eksperimentus un laboratorijas darbus drīkst veikt tam paredzētā un atbilstoši sagatavotā vietā skolotāja vadībā un uzraudzībā.
- 1.11. Par bīstamiem un kaitīgiem faktoriem (risku) nodarbībās uzskatāmi:
  - elektrotraumas iespējamība;
  - termiskas traumas no sildierīcēm vai spirta lampiņas;
  - ķīmiskās traumas no akumulatoru elektrolītiem (skābes vai sārna).
- 1.12. Starpbrīžos telpās/kabinetā atļauts uzturēties tikai pedagoga klātbūtnē.

### ***Ķīmija:***

- 1.13. Klases telpā atrodas ugunsdzēsamais aparāts, kas apzīmēts ar .
- 1.14. Klases telpā atrodas ugunsdzēsības pārklājs, kas apzīmēts ar .
- 1.15. Klases telpā atrodas aptieciņa, kas apzīmēta ar .
- 1.16. Darbus ar viegli gaistošām vielām atļauts veikt velkmes skapī.
- 1.17. Ķīmiskās vielas tiek uzglabātas laboratorijā. Bīstami ķīmiski savienojumi un vielas tiek uzglabāti atsevišķā aizslēdzamā skapī.  
 (toksiskas vielas)  (kaitīgas vai kairinošas vielas)
- 1.18. Ķīmiskos eksperimentus un laboratorijas darbus drīkst veikt tam paredzētā un atbilstoši sagatavotā vietā skolotāja vadībā un uzraudzībā.
- 1.19. Izglītojamie tiek iepazīstināti ar kabinetā redzamajiem apzīmējumiem un bīstamiem simboliem pēc vajadzības.

## **2. Darbu sākot**

- 2.1. Kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās.
- 2.2. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un iekārtas.
- 2.3. Nodarbībām paredzētie mēraparāti izvietojami tā, lai tie netraucētu regulēšanu, rādījumu nolasīšanu, jo to pārvietošana var radīt vadu atvienošanas (saskaršanos).
- 2.4. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta, par to nekavējoties jāziņo skolotājam.

### ***Ķīmija:***

- 2.5. Pirms eksperimenta vai laboratorijas darba uzsākšanas obligāti jānomazgā rokas un tās jānoslauka tikai tam speciāli paredzētā dvielī.

- 2.6. Obligāti noskaidrot eksperimentā paredzēto darba kārtību un izpildīšanas noteikumus.
- 2.7. Ja eksperimenta darba plāns sastādīts individuāli, pirms darba uzsākšanas tas obligāti jāpārrunā ar skolotāju.
- 2.8. Pirms eksperimenta uzsākšanas jānodrošina sevi ar aizsarglīdzekļiem: virsvalku, aizsargbrillēm un cimdium, atbilstoši vielu bīstamībai.
  - aizsargbrilles lieto, ja karsē vielas un strādā ar kodīgām vielām;
  - cimdus lieto, ja strādā ar kodīgām, indīgām, vai kairinošām vielām, atbilstošu bīstamības simboliem;
- 2.9. Pārbaudīt eksperimentam domāto ierīču, trauku un citu priekšmetu stāvokli, par bojājumiem un citām neatbilstībām, ziņot skolotājam.
- 2.10. Aizliegts lietot bojātus traukus un ierīces.
- 2.11. Atbrīvot darba vietu no nevajadzīgiem priekšmetiem un materiāliem.

### 3. Darba laikā

- 3.1. Eksperimentu drīkst sākt tikai ar skolotāja atļauju.
- 3.2. Strādājot ar dažādām iekārtām un sensoriem un gatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
- 3.3. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
- 3.4. Strādājot, ar stikla traukiem, jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis - lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
- 3.5. Spriegums  $\geq 12$  V pie noteiktiem apstākļiem ir bīstams cilvēka dzīvībai. Fizikas kabinetā par bīstamu uzskatāms spriegums  $\geq 42$  V (36V), ievērojamas elektrodrošības prasības: slēgumos pielietot tikai izolētus vadus, nepieskarties ieslēgtām ķēdes daļām, spirālēm u.c., kuras nav izolētas un atrodas zem sprieguma.
- 3.6. Slēgumu atļauts pieslēgt strāva avotam tikai pēc tam, kad pedagogs ir pārbaudījis tā pareizību un devis atļauju pieslēgumam.
- 3.7. Izmaiņas slēgumā atļauts izdarīt pēc mērījumu rezultātu pārbaudes, strāvas (sprieguma) atslēguma un ar pedagoga atļauju.
- 3.8. Kategoriski aizliegts patvaļīgi ieslēgt (pārslēgt) jebkurus slēdzus.
- 3.9. Nodarbībā ar akumulatoriem jāievēro – tajos esošais elektrolīts (skābes vai sārms) ir bīstams acīm, ādai, gļotādai, nav pieļaujama tā izlīšana uz galda, grīdas.
- 3.10. Spirta lampiņu aizdedzina ar sērskociņu vai šķiltavu palīdzību.
- 3.11. Strādājot ar atklātu liesmu sargāt no tās matu un apģērbu, garus matu sasiet.
- 3.12. Spirta lampiņu nodzēš ar vāciņu, aizliegts to nopūst.
- 3.13. Atklātu liesmu drīkst izmantot tikai tik ilgi, cik tas nepieciešams eksperimenta norisei.
- 3.14. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
- 3.15. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

#### **Ķīmija:**

- 3.16. Eksperimentu drīkst sākt tikai ar skolotāja atļauju.
- 3.17. Atļauts veikt tikai tos eksperimentus, kuri ir darba uzdevumā vai kurus norādījis skolotājs.
- 3.18. Ķīmiskos reaģentus drīkst ņemt tikai tik daudz, cik paredzēts darba aprakstā vai norādījis skolotājs.
- 3.19. Pirms ņemt reaģentu, uzmanīgi iepazīsties ar tekstu, kas rakstīts uz etiķetes, un brīdinājuma zīmēm, kas attēlotas uz pudeles.
- 3.20. Vielas nedrīkst aiztikt ar neaizsargātām (kailām) rokām.
  - Cietu vai pulverveida vielu paņemšanai, izmantot lāpstīņas vai karotītes, kas izgatavotas no porcelāna vai plastmasas.
- 3.21. Reaģentu pārpalikumus aizliegts liet, bērt atpakaļ traukā, no kura tas paņemts.
- 3.22. Kategoriski aizliegts, pārbaudīt vielu garšu, likt reaģentus mutē, uz mēles.

- 3.23. Vienas smaržu drīkst pārbaudīt sekojoši: gaisu (tvaiku, gāzi) no trauka (mēģenes, pudelītes, vārglāzes u.c.) atvērtā gala ar rokas mājienu tuvina degunam.
- 3.24. Aizliegts strauji ieelpot vienas tvaikus, turot seju virs trauka.
- 3.25. Eksperimentus ar viegli gaistošām vielām, kuros izdalās indīgas gāzes, atļauts veikt tikai velkmes skapī ar ieslēgtu ventilāciju.
- 3.26. Šķīdinot ūdenī skābes un sārmus, izdalās liels siltuma daudzums, tādēļ šķīdumus gatavot atļauts tikai termiski izturīgos traukos.
- 3.27. Skābes šķīdina ūdenī, bet ne otrādi.
- 3.28. Eksperimentus ar koncentrētām skābēm un sārmiem, arī šķīdumu pagatavošanu, veic tikai skolotājs.
- 3.29. Ja sārms vai skābe nokļūst acīs, uz sejas vai rokām, cietušo vietu nekavējoties skalot ar lielu ūdens daudzumu (zem tekoša ūdens).
- 3.30. Spirta lampiņu aizdedzina ar sērskociņu vai šķiltavu palīdzību.
- 3.31. Strādājot ar atklātu liesmu sargāt no tās matu un apģērba, garus matu sasiet.
- 3.32. Spirta lampiņu nodzēš ar vāciņu, aizliegts to nopūst.
- 3.33. Atklātu liesmu drīkst izmantot tikai tik ilgi, cik tas nepieciešams eksperimenta norisei.
- 3.34. Vienas drīkst karsēt tikai termiski izturīgos traukos.
- 3.35. Karstus traukus aizliegts novietot uz auksta pamata, tos vispirms atdzesē statīvā, vai novieto uz speciāla paliktņa.
- 3.36. Vienas karsējot, mēģenes atvērto galu tur ieslīpi un sildot kustina, to aizliegts vērst pret sevi un citiem.
- 3.37. Mēģeni iestiprina mēģenes turētāja augšējā daļā.
- 3.38. Eksperimentu veikšanai ir jāņem nelieli vielu daudzumi.
- 3.39. Eksperimentā izmantojamās mēģenes reaģentu kopējais tilpums nedrīkst būt lielāks par 1/3 no mēģenes tilpuma.
- 3.40. Aizliegts veikt eksperimentus ar nezināmām vielām, uz trauka, ar ķīmisko vielu, jābūt atbilstošam marķējumam.
- 3.41. Eksperimentus drīkst veikt tikai veselos un tīros traukos, par bojātiem traukiem ziņot skolotājam.
- 3.42. Par izbirošām vai izlijušām vielām jāziņo skolotājam, tās drīkst savākt tikai pēc skolotāja norādījumiem.
- 3.43. Par jebkuru neveiksmi eksperimenta gaitā nekavējoties jāziņo skolotājam.
- 3.44. Sensorus drīkst lietot skolotāja vadībā atbilstoši iekārtas instrukcijām.
- 3.45. Sagatavojot vienas vai preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.

#### **4. Darbu beidzot**

- 4.1. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta.
- 4.2. Nomazgā rokas, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vai bioloģiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
- 4.3. Reaģentus noliec norādītajā vietā, izmantotos traukus izskalo un noliec atbilstošajā vietā.
- 4.4. Elektroierīces vai sensorus atbilstoši skolotāja norādēm, izslēdz un atvieno no strāvas tīkla.

#### **5. Rīcība ārkārtas situācijās**

- 5.1. Nekavējoties ziņot skolotājam par jebkādu nelaimes gadījumu vai ārkārtas situāciju, tai skaitā bojājumiem, ugunsgrēku, traumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.
- 5.2. Ja pēkšņi tiek pārtraukta elektriskās enerģijas padeve, izslēgt visu elektroiekārtu un patērētāju slēdzus.
- 5.3. Ja jūtama elektrisko vadu izolācijas deguma smaka, redzamas dzirksteles, radies īssavienojums vai pārrāvums elektropadeves sistēmā, nekavējoties ziņot par to skolotājam.
- 5.4. Ja noticis nelaimes gadījums, radusies trauma, nekavējoties ziņot par to skolotājam vai medicīnas māšai, ja iespējams, izmantojot pirmās palīdzības aptieciņu, sniegt cietušajam pirmo palīdzību.
- 5.5. Traumas gadījumā nekavējoties pārtraukt darbu.

- 5.6. Mehānisku traumu gadījumā brūci apstrādāt un uzlikt pārsēju, nekavējoties ziņot skolotājam vai medicīnas māsai.
- 5.7. Termisko traumu gadījumā nekavējoties apdeguma vietu dzesēt zem vēsa (bet ne ledaina), tekoša ūdens vismaz 10 minūtes, nepārplēst tulznas - ādas slānītis cietušo vietu sargā no infekcijas, nekavējoties par traumu ziņot skolotājam un medicīnas māsai.
- 5.8. Acu termisko traumu gadījumā mazgāt aci ar ūdeni 20 – 30 minūtes, par traumu ziņot skolotājam un medicīnas māsai.
- 5.9. Ugunsgrēka gadījumā nekavējoties ziņot par to skolotājam un zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni **112**, ja iespējams, paziņot par ugunsgrēku pārējiem skolas apmeklētājiem, nospiežot trauksmes pogu  vai ziņojot mutiski skolas dežurantam.
- 5.10. Ja iespējams, savu spēju robežās, izmantot kabinetā esošo ugunsdzēsamo aparātu ugunsgrēka likvidēšanai.
- 5.11. Izdzirdot ugunsdrošības signalizāciju vai evakuācijas uzsākšanas zvanu, nekavējoties skolotāja vadībā uzsākt evakuāciju no skolas telpām.

## **2. Ugunsdrošība un rīcība nestandarta situācijās**

### **1. Vispārējie noteikumi**

- 1.1. Klašu audzinātāji veic vispārējo instruktāžu par ugunsdrošību skolēniem katra mācību gada semestra sākumā un pēc vajadzības, mainoties situācijai.
- 1.2. Par instruktāžas veikšanu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.3. Iepazīšanos ar instrukciju skolēni apliecina ar parakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.4. Ugunsdrošības noteikumu ievērošanu stundās nodrošina priekšmetu skolotāji, un skolēniem ir pienākums ievērot ugunsdrošības noteikumus.
- 1.5. Ugunsdrošības noteikumu ievērošanu klases vai skolas ārpusstundu pasākumos nodrošina klases audzinātājs vai par pasākumu atbildīgā persona, skolēniem ir pienākums pakļauties klases audzinātājas vai atbildīgās personas prasībām.
- 1.6. Skolēnu pienākums ir ievērot drošības noteikumus.
- 1.7. Visi skolēni ir pakļauti skolotājam, un skolēnu pienākums ir izpildīt skolotāja norādījumus.
- 1.8. Par drošības noteikumu neievērošanu draud administratīvā vai kriminālatbildība skolēnam vai vecākiem Latvijas Republikas likumu noteiktajā kārtībā.
- 1.9. Skolēnam vai vecākiem viltus zvanu gadījumā glābšanas vai uzticības dienestiem draud administratīvā vai kriminālatbildība.

### **2. Ugunsdrošības noteikumi skolēniem**

#### **2.1. Skolas telpās aizliegts:**

- 2.1.1. lietot atklātu uguni, dedzināt svecas;
- 2.1.2. ienest un lietot sērkokļus, šķiltavas, pirotehniku;
- 2.1.3. ienest viegli uzliesmojošas un degt spējīgas vielas;
- 2.1.4. smēķēt;
- 2.1.5. lietot neatļautas, bojātas vai paštaisītas elektroierīces;
- 2.1.6. mācību kabinetos un laboratorijās lietot materiālus un ierīces, kuras nav nepieciešamas mācību procesā;
- 2.1.7. fizikas, ķīmijas, bioloģijas un informātikas mācību kabinetos un laboratorijās strādāt ar reaktīviem, elektroierīcēm un sildierīcēm bez skolotāju vai laborantu klātbūtnes;
- 2.1.8. aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus) ejas un izejas ar somām un mantām.

#### **2.2. Skolas teritorijā aizliegts:**

- 2.2.1. kurināt ugunskurus;
- 2.2.2. dedzināt veco zāli, krūmus, zarus, papīrus, atkritumus;
- 2.2.3. smēķēt;
- 2.2.4. nēsāt un lietot sērkokļus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus, pirotehniku;
- 2.2.5. aizšķērsot iebrauktuves, caurbrauktuves un piebrauktuves ar transportlīdzekļiem (velosipēdiem, motorolleriem, mašīnām, motocikliem).

#### **2.3. Skolas rīkotajos ārpusstundu pasākumos aizliegts:**

- 2.3.1. lietot atklātu uguni un pirotehniku;
- 2.3.2. dedzināt svecas un brīnumsviecītes;
- 2.3.3. lietot viegli uzliesmojošus un degtspējīgus materiālus un vielas;
- 2.3.4. lietot ķīmiskas un citas vielas, kas var izraisīt ugunsgrēku;
- 2.3.5. pilnīgi izdzēst gaismu telpās un teritorijā;
- 2.3.6. lietot apģērbu un dekorācijas, kas darināti no viegli uzliesmojošiem materiāliem.

### **3. Rīcība ugunsgrēka gadījumā**

- 3.1. Skolēnam, kurš pamana ugunsgrēku, nekavējoties jāziņo skolotājam vai ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni **112**;
- 3.2. Zvanot Ugunsdzēsības un glābšanas dienestam, norāda:
  - 3.2.1. ugunsgrēka vietas izcelšanās adresi (Tārgales iela 61);
  - 3.2.2. ugunsgrēka objektu (Ventspils Pārventas pamatskola);

- 3.2.3. degšanas vietu (stāvs, kabinets);
- 3.2.4. vai ir cietušie;
- 3.2.5. savu vārdu, uzvārdu un telefona numuru. **Klausuli pirmais noliek dispečers!**
- 3.3. Skolēns, kurš pamanījis ugunsgrēku, nospiež ugunsdzēsības signalizācijas trauksmes pogu, ja vēl nav nostrādājis automātiskais ugunsdzēsības trauksmes signāls.
- 3.4. Kategoriski aizliegts skolēniem pašu spēkiem dzēst ugunsgrēku.
- 3.5. Pēc trauksmes signāla atskanēšanas – nepārtraukts zvans vai automātiskās ugunsdzēsības trauksmes signāls – nekavējoties jāuzsāk evakuācija;
- 3.6. Evakuācijas kārtība:
  - 3.6.1. ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad skolēnus evakuē skolotājs, kurš vada stundu, un skolēniem stingri jāievēro skolotāja norādījumi;
  - 3.6.2. ja ugunsgrēks izcēlies starpbrīdī un skolēni atrodas skolas telpās, tad skolēniem jādodas uz tuvāko klases telpu vai pie tuvākā skolotāja un jāpilda tā skolotāja norādījumi, kas tur atrodas;
  - 3.6.3. ja ugunsgrēka izcelšanās brīdī skolēni atrodas ārpus skolas ēkas, **kategoriski aizliegts ieiet ēkā!** Skolēniem jādodas uz sporta laukumu Tārgales ielā 61 un jāsameklē savas klases audzinātāja;
  - 3.6.4. skolēnu evakuācija notiek atbilstoši evakuācijas plānam, kuri izvietoti katrā ēkas stāvā;
  - 3.6.5. ugunsgrēka laikā visi skolēni ir pakļauti skolotājam un kategoriski aizliegts veikt patvaļīgas darbības;
  - 3.6.6. skolas ēka jāatstāj organizēti un ātri, kategoriski aizliegts uzkavēties skolas ēkā vai atgriezties tajā, bez skolotāja atļaujas;
  - 3.6.7. atrodoties drošībā, skolēniem jāsameklē savs klases audzinātājs vai priekšmeta skolotājs, kurš veica evakuāciju, un jāpaliek pie konkrētā skolotāja līdz tiek dotas tālākas norādes.

#### 4. Rīcība nestandarta situācijās

- 4.1. Ja skolēns skolas telpās vai teritorijā saskaras ar nepazīstamu, bīstamu priekšmetu vai vielu:
  - 4.1.1. kategoriski aizliegts šādus priekšmetus ņemt, pārvietot, sist vai mētāt;
  - 4.1.2. kategoriski aizliegts šādas vielas aiztikt, nogaršot vai pārvietot;
  - 4.1.3. nekavējoties par situāciju ziņot skolotājam, kādam skolas darbiniekam, tuvumā esošam pieaugušajam vai zvanīt glābšanas dienestiem pa tālruni **112**;
- 4.2. Ja skolēns skolas telpās vai teritorijā saskaras ar nepazīstamu, aizdomīgu personu vai personu grupu:
  - 4.2.1. kategoriski aizliegts sniegt informāciju par sevi (vārdu, uzvārdu, adresi, telefona numuru, e-pastu), kāpt personas transportlīdzeklī vai sekot personai, ja tā aicina, aizliegts pieņemt dāvanas vai uzaicinājumus uz satikšanos;
  - 4.2.2. ja iespējams jāizvairās no sarunas vai saskarsmes ar šādu personu, var mēģināt ieiet publiskā vietā veikalā, skolā, birojā, vai atrunāties ar aizņemtību vai steigšanos uz treniņiem vai nodarbībām;
  - 4.2.3. gadījumā, ja situācija paliek nekontrolējama, skaļi saukt **PALĪGĀ**;
  - 4.2.4. nekavējoties ziņot skolotājam, skolas darbiniekiem vai zvanīt glābšanas dienestiem pa tālruni **112** un izstāstīt par notikušo.
- 4.3. Rīcība katastrofu un citu apdraudējumu gadījumos:
  - 4.3.1. skolēna pienākums ir pakļauties skolotāja un skolas darbinieku norādēm;
  - 4.3.2. kategoriski aizliegta jebkāda patvaļīga darbība;
  - 4.3.3. kategoriski aizliegts pamest skolas telpas un teritoriju bez skolotāju vai citu atbildīgo personu atļaujas;
  - 4.3.4. skolēni uzturas skolas telpās – savas klases telpā kopā ar klases audzinātāju vai mācību priekšmeta telpā kopā ar mācību priekšmeta skolotāju līdz tālāku norāžu saņemšanai.
- 4.4. Visās situācijās jācenšas saglabāt miers un organizētība, visas norādes jāizpilda precīzi un bez panikas.

### **3. Elektrodrošība**

#### **1. Vispārējie noteikumi**

- 1.1. Klašu audzinātāji veic vispārējo instruktāžu par elektrodrošību skolēniem katra mācību gada semestra sākumā un pēc vajadzības, mainoties situācijai.
- 1.2. Par instruktāžas veikšanu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.3. Iepazīšanos ar instrukciju skolēni apliecina ar parakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.4. Elektrodrošības noteikumu ievērošanu stundās nodrošina priekšmetu skolotāji, un skolēniem ir pienākums ievērot elektrodrošības noteikumu.
- 1.5. Elektrodrošības noteikumu ievērošanu klases vai skolas ārpusstundu pasākumos nodrošina klases audzinātājs vai par pasākumu atbildīgā persona, skolēniem ir pienākums pakļauties klases audzinātājas vai atbildīgās personas prasībām.
- 1.6. Skolēnu pienākums ir ievērot drošības noteikumus.
- 1.7. Visi skolēni ir pakļauti skolotājam, un skolēnu pienākums ir izpildīt skolotāja norādījumus.
- 1.8. Skolēnam vai vecākiem par drošības noteikumu neievērošanu draud administratīvā vai kriminālatbildība skolēnam vai vecākiem Latvijas Republikas likumu noteiktajā kārtībā.

#### **2. Elektrodrošības noteikumi skolā**

- 2.1. Nedrīkst ekspluatēt bojātas elektroiekārtas, vadus.
- 2.2. Aizliegts veikt remontus elektroiekārtās, ja tās ir pieslēgtas elektrībai.
- 2.3. Aizliegts pārbaudīt strāvas esamību vados un elektroiekārtās.
- 2.4. Aizliegts bāzt rozetē pirkstus vai priekšmetus un aiztikt bojātas kontaktligzdas.
- 2.5. Aizliegts pieskarties elektrības slēdžiem un elektroiekārtām ar slapjām rokām.
- 2.6. Mācību klasēs un laboratorijās atļauts izmantot tikai tās iekārtas, ierīces un materiālus, kuri nepieciešami apmācībai.
- 2.7. Mācību klasēs un laboratorijās ar elektroierīcēm atļauts strādāt tikai skolotāju vai laborantu klātbūtnē un vadībā.
- 2.8. Aizliegts atvērt elektrosadales skapjus.
- 2.9. Aizliegts daudzīt elektriskās spuldzes, izolatorus, bojāt elektroiekārtas, vadus.
- 2.10. Aizliegts tuvuoties bojāto elektroiekārtu bīstamajai vietai.
- 2.11. Pamanot bojātu elektroiekārtu vai vadus (dzirksteļo, dūmo, nav izolācijas), nekavējoties ziņot par bojāto elektroiekārtu skolotājam, skolas darbiniekiem.
- 2.12. Aizliegts patvaļīgi uzsākt jebkādas darbības ar bojāto elektroiekārtu – pieskarties, atslēgt no elektrotīkla, ieslēgt, izslēgt iekārtu.
- 2.13. Aizliegts pieskarties vadiem bez izolācijas vai bojātām elektrosavienojumu kārbām (kontaktiem), spraut tajās elektroiekārtas.
- 2.14. Aizliegts lietot elektroiekārtas tām neparedzētos apstākļos (ārā, lietus laikā, negaisa laikā), ja to neparedz ražotāja lietošanas instrukcija.



- 2.15. Ievērot drošības zīmes -  - UZMANĪBU ELEKTRĪBA!

#### **3. Elektrodrošības noteikumi skolas teritorijā un ārpus tās**

- 3.1. Aizliegts kāpt elektropārvades līniju balstos, elektrības stabos, un transformatoru punktos.
- 3.2. Aizliegts vērt vaļā transformatoru apakšstaciju durvis un iet iekšā.
- 3.3. Aizliegts tuvuoties un pieskarties pārrautiem elektrolīniju vadiem.
- 3.4. Aizliegts makšķerēt zem elektropārvades līnijām.
- 3.5. Aizliegts mest priekšmetus uz elektroapgādes līnijām un laist to tuvumā gaisa pūķus vai citus lidojošus priekšmetus.
- 3.6. Aizliegts kāpt kokos, kuru zari ir tuvu elektroapgādes līnijai.
- 3.7. Netuvoties, bet ziņot par elektropārvades līnijām uzkritušiem kokiem, pārrautiem vadiem vai citiem bojājumiem zvanot glābšanas dienestam pa tālruni 112.

#### 4. Ko darīt

- 4.1. Ja redzama dūmojam rozete, redzamas dzirksteles, jūtama degošas gumijas vai plastmasas smaka, dzirdams elektrībai raksturīgais sprakšķis, nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni **112** vai citādi ziņot par to pieaugušajiem.
- 4.2. Ja kāda elektroierīce vai elektrības vadi ir aizdegušies, nekādā gadījumā nemēģināt dzēst to ar ūdeni! Uzreiz atvienot elektrisko strāvu no elektroierīces. Nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni **112** vai vecākiem un pamest telpas.
- 4.3. Ieraugot pārrautus elektrības vadus, bojātas vai atvērtas transformatoru apakšstacijas vai elektrības sadales kastes – ziņot par redzēto glābšanas dienestam pa tālruni **112** vai pieaugušajiem.
- 4.4. Ja ir gūti ādas elektrības apdegumi – ievainoto vietu ilgstoši skalot tekošā, vēsā ūdenī un zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni **112** vai vecākiem.
- 4.5. Redzot, ka augstsprieguma elektrības trieciens skāris cilvēku – nekādā gadījumā netuvoties un nepieskarties cietušajam, bet nekavējoties zvanīt **112**;
- 4.6. Redzot, ka cilvēku skāris zemsprieguma elektrības trieciens:
  - 4.6.1. uzmanīgi censties pārtraukt strāvas iedarbību, izslēdzot strāvas avotu. Ja tas nav iespējams, nekādā gadījumā neaiztikt cietušo ar rokām, bet mēģināt atbrīvot viņu no strāvas iedarbības ar kādu sausu koka vai gumijas priekšmetu, nelietot metālu un mitrus priekšmetus;
  - 4.6.2. uzrunāt cietušo un uzmanīgi klausīties, kāda ir atbilde;
  - 4.6.3. ja cietušais neatbild un nereaģē, tad uzreiz zvanīt **112** un vecākiem;
  - 4.6.4. gaidot palīdzību, rūpīgi sekot, vai cietušajam nav pazudusi sirdsdarbība vai elpošana. Ja ir prasmes sniegt pirmo palīdzību, var rīkoties pēc ABC shēmas.

## **4. Pirmās palīdzības sniegšana**

### **1. Vispārējie noteikumi**

- 1.1. Klašu audzinātāji veic vispārējo instruktāžu par pirmās palīdzības sniegšanu skolēniem katra mācību gada semestra sākumā un pēc vajadzības, mainoties situācijai.
- 1.2. Par instruktāžas veikšanu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.3. Iepazīšanos ar instrukciju skolēni apliecina ar parakstu e-klases žurnāla pielikumā.

### **2. Kā rīkoties nelaimes gadījumā**

#### **2.1. Svarīgi ir:**

- **PASAUKT PALĪGĀ**
- **SASKATĪT** – kas noticis;
- **IZVĒRTĒT** – kādas briesmas draud;
- **RĪKOTIES** – atbilstoši situācijai.

#### **2.2. Palīdzības izsaukšana:**

- Vienmēr atceries telefona numuru **112** un **113**
- Informē par nelaيمي kādu pieaugušo – skolas medicīnas māsu, dežurantu, sekretāri vai direktori (tel.63662529)
- Esi gatavs atbildēt uz jautājumiem:  
KUR NOTICIS – nosaukt precīzu negadījuma vietu;  
KAS NOTICIS;  
CIK CIEIETUŠO.

#### **2.3. Rīcība negadījuma vietā:**

- sameklē kādu pieaugušo vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- saglabā mieru;
- novērtē situāciju, draudošās briesmas;
- rīkojies ātri, droši un mērķtiecīgi;
- sargā pats sevi.

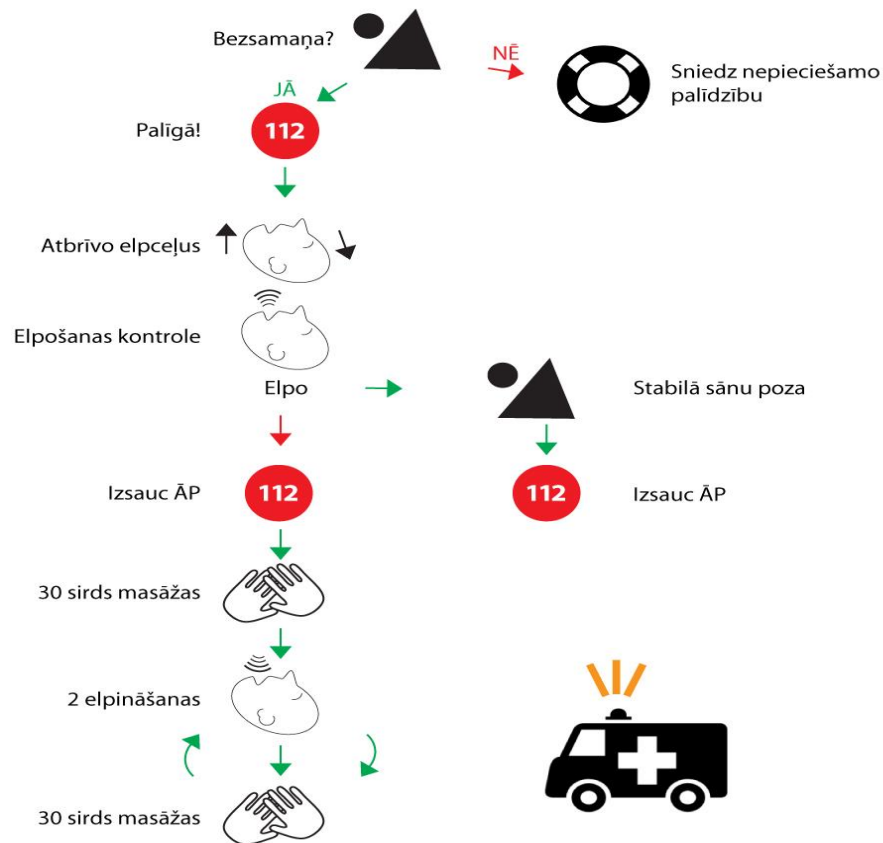
#### **2.4. Tūlītējie pasākumi:**

- paziņo par notikušo pieaugušajiem;
- izvērtē paša un cietušā drošību;
- pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
- nodzēs liesmu;
- atslēdz elektrību;
- izslēdz gāzi;
- glāb cietušo no bīstamās zonas.

#### **2.5. Pirmā palīdzība**

- Prasmīga pirmās palīdzības sniegšana līdz pieaugušā vai glābšanas dienestu ierašanās brīdim savu iespēju robežās;

- Pirmā palīdzība pēc ABC shēmas:



### 2.5.1. Pirmā palīdzība šoka gadījumā:

- Šoks var iestāties pēc katra nelaimes gadījuma, to var radīt asins zudums vai lielas sāpes.
- Pasauc palīgā pieaugušo vai izsauc ātro medicīnisko palīdzību.
- Neļauj attīstīties šokam. Palīdzi!
- Novērs šoka cēloni!
- Novieto cietušo guļus, pacel kājas augstāk par ķermeni, ja tās nav laužas!
- Neļauj cietušajam atdzist!
- Nomierini cietušo!

### 2.5.2. Pirmā palīdzība pie asiņošanas

#### Ja brūce ir rokā vai kājā:

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- aizspied brūci ar pirkstu, plaukstu, dūri;
- pacel roku, kāju uz augšu;
- novieto cietušo guļus.

#### Ja brūce ir ķermenī, kaklā vai galvā:

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- aizspied brūci ar pirkstu, plaukstu, dūri un turi, līdz ierodas palīdzība;
- ja iespējams, brūces nospiešanai izmanto marli vai tīru audumu.

### 2.5.3. Pirmā palīdzība termisku bojājumu gadījumā

#### Pārkaršana

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- novieto ēnā guļus ar paceltu galvgali;

- atģērb;
- dzesē pieri, kaklu, krūtis ar mitrām kompresēm;
- dod dzert aukstus dzērienus;
- vēdini, dzesē, radi gaisa plūsmu.

#### **Apdegumi**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- nodzēs degošo apģērbu;
- pēc iespējas ātrāk apdegušo vietu vismaz 10 minūtes dzesē ar aukstu ūdeni;
- novieto cietušo siltā vietā, neļaujot atdzist organismam;
- cietušā apģērbu uzmanīgi novelc, taču neplēs nost no ķermeņa piedegušos apģērba gabalus, ja iespējams, novelc apavus, gredzenus;
- neatver radušās tūlnas;
- bojātos ādas rajonus tikai pārklāj ar tīru materiālu, vēlams ar folija segu, lai pārsienamais materiāls nepieliptu brūcei.

#### **Atdzišana**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- novieto cietušo siltā telpā vai aizvējā;
- novelc mitrās drēbes;
- sasedz ar siltām, sausām drēbēm;
- dod siltu, cukurotu dzērienu;
- nemasē, nesēdini, necel stāvus.

#### **Apsaldējumi**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- atģērb cieši piegulošas drēbes, apavus;
- ietin apsaldētās ķermeņa daļas sausā apģērbā;
- nemasē, nesildi apsaldētās vietas;
- dod siltus, cukurotus dzērienus.

### **2.5.4. Pirmā palīdzība ķīmisko apdegumu gadījumā**

#### **Bojāta āda**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- sauso vielu nopurini;
- skalo cietušo vietu ar tekošu ūdeni;
- pārsien ar tīru pārsēju.

#### **Bojātas acis**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- skalo ar tekošu ūdeni 20 minūtes;
- skalo tā, lai ūdens neskartu veselo aci;
- pārsien ar sausu pārsēju abas acis.

#### **Bojāts gremošanas trakts**

- bojājumi tiek iegūti ar skābēm, sārmēm, mazgāšanas līdzekļiem, benzīnu, šķīdinātājiem;
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- neizsauc vemšanu;
- nedod neko citu kā vēsu ūdeni – ne vairāk kā 200 ml!

#### **Bojāti elpceļi**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- pārvieto uz citu telpu;
- nodrošini svaigu gaisu.

### **2.5.5. Pirmā palīdzība saindēšanās gadījumā**

#### **Caur gremošanas traktu**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- dod dzert siltu ūdeni 0,5 – 1l;
- izraisi vemšanu;
- visu atkārtojot 10 reižu pēc kārtas;
- apskati apkārtni, sameklē pierādījumus, kas palīdzētu noteikt indi.

#### **Caur elpceļiem**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- pirms sniedz palīdzību, radi telpā caurvēju;
- dodies telpā ar saiti vai kāda cita palīga kontrolē, kas paliek svaigā gaisā.

**Bīsties eksplozijas - neieslēdz un neizslēdz elektrību, nededzini atklātu uguni!**

### **2.5.6. Pirmā palīdzība elektrotraumu gadījumā**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- Sargā sevi!
- Atslēdz strāvu!

### **2.5.7. Pirmā palīdzība slīkšanas gadījumā**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- Pirms glāb slīkstošo, novērtē savu peldētprasmi!
- Izsauc ātro medicīnisko palīdzību!

### **2.5.8. Pirmā palīdzība traumām gadījumā**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- Necenties atšķirt dažādos traumu veidus!
- Vienmēr pieņem, ka trauma var būt lūzums!
- Nekustini, nepārvieto, ja nedraud papildu briesmas dzīvībai!
- Ja cietušie jāpārvieto uz drošu vietu, saglabā traumas radīto deformāciju.
- Padari nekustīgu vienu locītavu virs un vienu locītavu zem traumētās vietas!

### **2.5.9. Pirmā palīdzība amputāciju gadījumā**

- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- Apturi asiņošanu cieši nosaitējot brūci.
- Gādā par amputēto daļu – nemazgā to, ietin tīrā materiālā, ieliec plastikāta maisiņā, kuru ieliec otrā maisiņā ar ledu un aukstu ūdeni.

### **2.5.10. Pirmā palīdzība dzīvnieku izraisītos nelaimes gadījumos**

#### **Dzīvnieku kostas brūces**

- mazgā ar ūdeni un ziepēm
- pārsien ar sausu pārsēju
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

#### **Čūskas kodums**

- centies nekustināt sakosto ekstremitāti
- neliec žņaugu
- nesūc indi ar muti
- negriez, nepiededzini
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

#### **Piesūkusies ērce**

- ja iespējams, izvelc ērci ar diega cilpas vai pincetes palīdzību.
- Nesaspied ērci!
- Neizmanto nekādas vielas, (eļļu, spirtu, ēteri) ērces izvilkšanai!
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

### **Kukaiņu kodums mutes dobumā**

- bīstami, nekavējoties sauc palīdzību
- dod sūkāt ledu vai maziem malkiem aukstu dzeramo.

### **2.5.11. Pirmā palīdzība saskarsmē ar svešķermeņiem**

#### **Elpceļos**

- bīstami, iespējama smakšana
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības;
- uzsit vairākas reizes starp lāpstiņām;
- Lieto Heimliha paņēmieni – ar rokām, kas saliktas dūrē, aptver cietušo no mugurpuses, rokas novieto starp nabu un vietu, kur savienojas ribu loki, izdari 6 – 10 rāvienus uz augšu un iekšu.

#### **Brūcē**

- neizvelc svešķermeni;
- vaļīgi pārsien brūci kopā ar svešķermeni;
- nepieļauj svešķermeņa iespiešanu brūcē;
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

### **2.5.12. Slimības**

#### **Krampji**

- nefiksē slimo;
- nemēģini atvērt sakostos zobus;
- neko neliec mutē;
- pēc lēkmes tīri muti;
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

#### **Sāpes, žņaudzoša sajūta krūtīs**

- palīdzi slimniekam ieņemt visērtāko stāvokli;
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

#### **Sāpes vēderā**

- palīdzi slimniekam novietoties visērtākajā stāvoklī;
- nedod ēst, dzert, medikamentus;
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

#### **Elpas trūkums**

- nodrošini slimniekam mieru un svaigu gaisu;
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

#### **Psihisks uzbudinājums**

- saglabā mieru;
- iejaucies tikai tad, ja tas apdraud pašu cietušo vai citus;
- pasauc palīgā vai aizsūti kādu pēc palīdzības.

**Cukura diabēts** – ja slimnieks ir pie samaņas, dod cukuru saturošus dzērienus, ēdienus.

## 5. Drošības noteikumi dizainā un tehnoloģijās

### 1. Vispārējie noteikumi

- 1.1. Priekšmeta skolotājs veic vispārējo instruktāžu par drošību meiteņu mājturības un tehnoloģiju kabinetā skolēniem katra mācību gada semestra sākumā un pēc vajadzības, mainoties situācijai.
- 1.2. Par instruktāžas veikšanu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.3. Iepazīšanos ar instrukciju skolēni apliecina ar parakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.4. Drošības noteikumu ievērošanu stundās nodrošina priekšmeta skolotājs, un skolēniem ir pienākums ievērot drošības noteikumu.
- 1.5. Dizaina un tehnoloģiju kabinetu nodarbībām sagatavo priekšmeta skolotājs.
- 1.6. Skolēniem stingri jāievēro izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi un citas drošības instrukcijas.
- 1.7. Klases telpā stundu laikā bez skolotāja atļaujas aizliegts lietot mobilos telefonus, personīgos planšetdatorus un portatīvos datorus.
- 1.8. Klases telpā atrodas ugunsdzēsamais aparāts, kas apzīmēts ar .

- 1.9. Klases telpā atrodas ugunsdzēsības pārklājs, kas apzīmēts ar .

- 1.10. Klases telpā atrodas aptieciņa, kas apzīmēta ar .
- 1.11. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis skolēna prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas Latvijas Republikas likumdošanā noteiktajā kārtībā.

### 2. Pirms nodarbību sākuma

- 2.1. Rūpīgi apskatīt nodarbību vietu un pārliecināties par kārtību un drošību telpās.
- 2.2. Uzvilkt un sakārtot darba apģērbu, aizpogāt piedurkņu galus, ja nepieciešams, izmantot galvassegu matu noseģšanai un savākšanai.
- 2.3. Aizliegts atstāt nesapogātu darba apģērbu.
- 2.4. Novērst traumas veicinošo lietu esamību nodarbībām – sakārtot savu darbavietu, atbrīvot ejas un darba vietu no liekiem priekšmetiem.
- 2.5. Jāpārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
- 2.6. Neuzsākt darbu, ja
  - 2.6.1. ir slikta pašsajūta;
  - 2.6.2. ir bojāti darba rīki, darbmašīnas, palīgierīces;
  - 2.6.3. ir bojāti aizsardzības līdzekļi, bloķēšanas ierīces;
  - 2.6.4. ir bojāta elektroinstalācija, kontaktligzdas.
- 2.7. Bojājuma gadījumā ziņot par to skolotājam un bojātos instrumentus nomaina.

### 3. Nodarbības laikā

- 3.1. Ievērot elektroierīču lietošanas instrukcijas un izmantot tās tikai ražotāja paredzētajā veidā.
- 3.2. Ievērot konkrētā darba veida drošības noteikumus.
- 3.3. Stingri sekot līdz nodarbībā notiekošajam un skolotāja norādījumiem.
- 3.4. Darba laikā izmantot individuālos aizsardzības līdzekļus.

### 4. Beidzot nodarbību

- 4.1. Izslēgt un atvienot no strāvas elektroierīces.
- 4.2. Elektroinstrumentus, instrumentus, ierīces un materiālus nolikt tiem paredzētajā vietā.
- 4.3. Sakārtot darba vietu – novākt atkritumus, nomazgāt traukus, savākt pārpalikušos darba materiālus.
- 4.4. Mazgāšanas līdzekļu iepakojumus aizvērt un novietot tiem paredzētajā vietā.

- 4.5. Notīrīt, sakārtot un nolikt paredzētajā vietā darba apģērbu un individuālos aizsardzības līdzekļus.
- 4.6. Pārbaudīt darba vietu, vai nav palikuši viegli uzliesmojoši materiāli un vielas, pārtikas produktu paliekas vai citi atkritumi.
- 5. Drošības noteikumi strādājot mācību virtuvē**
- 5.1. Sākot darbu virtuvē apsiet tīru priekšautu.
- 5.2. Gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure.
- 5.3. Rotaslietas jānoņem.
- 5.4. Apģērba piedurknes jāaizpogā vai jāuzloka.
- 5.5. Jānomazgā rokas ar ziepēm un jānoslauka tīrā dvielī, kas paredzēts tikai roku slaucīšanai.
- 5.6. Uzmanīgi jārikojas ar nažiem, dakšiņām un citiem asiem priekšmetiem. Aizliegts skriet, turot rokās asus priekšmetus, bakstīt ar tiem citas personas, novietot tos ar aso galu pret sevi, turēt tuvu sejai, mētāt tos.
- 5.7. Vāks no karsta katla vai pannas jāņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu, jāuzmanās no tvaikiem, kas paceļas, noņemot vāku, noņemot vāku, ķermenim jāatrodas vertikāli, atstāvis no katla vai pannas, aizliegts noliekties pāri katlam vai pannai.
- 5.8. Uz grīdas izlijušus šķidrumus vai vielas nekavējoties jānoslauc, nokritušus pārtikas produktus nekavējoties jāsavāc.
- 5.9. Ar elektriskajām virtuves ierīcēm jādarbojas uzmanīgi pēc skolotāja norādījumiem un ražotāja lietošanas instrukcijas.
- 5.10. Kategoriski aizliegts lietot bojātas virtuves ierīces vai izmantot tās lietošanas instrukcijā neparedzētām darbībām.
- 5.11. Pieslēdzot elektriskās virtuves ierīces elektrotīklam, kontaktdakša stabili jāiebīda kontaktligzdā līdz galam, tikai pēc tam drīkst ieslēgt ierīci.
- 5.12. Beidzot darbu ar elektrisko virtuves ierīci, tā vispirms jāizslēdz un tikai tad jāatvieno no elektrotīkla, tas jādara, kontaktligzdu pieturot ar vienu roku un ar otru roku ņemot ārā kontaktdakšu. Kontaktdakšu nedrīkst raut aiz vada.
- 5.13. Lietojot elektrisko tējkannu, ūdeni tajā var liet tikai tad, kad tā atslēgta no elektriskā tīkla.
- 5.14. Aizliegts ar mitrām rokām aiztikt elektriskos vadus un kontaktligzdas.
- 5.15. Elektrisko plīti lietot, tikai ievērojot skolotāja norādījumus un ražotāja lietošanas instrukciju.
- 5.16. Vienmēr plīts tuvumā būt uzmanīgiem, jo plīts virsma ir karsta.
- 5.17. Izņemot no cepeškrāsns paplātes, darīt to, izmantojot speciālus cimdus vai lupatiņas.
- 5.18. Paziņot apkārtējiem par karstu priekšmetu pārvietošanu un atrašanās vietu.
- 5.19. Ēdienu no paplātes vai pannas noņemt tikai ar speciāli paredzētiem instrumentiem, kas ir karstumizturīgi.
- 5.20. Nenovietot cepeškrāsnī vai uz plīts virsmas traukus, kas nav karstumizturīgi.
- 5.21. Gadījumā, ja uz pannas ir aizdegušies tauki, eļļa vai ēdiens, kategoriski aizliegts pannai liet virsū ūdeni vai mest virsū dvieli.
- 5.22. Šajā situācijā pannu nosedz ar pannas vāku, tad izslēdz plīti vai noņem pannu no plīts un nekavējoties ziņo skolotājam par notikušo.
- 5.23. Elektrisko plīti drīkst tīrīt tikai tad, kad tā ir izslēgta un plīts virsma un cepeškrāsns ir atdzisušas.
- 5.24. Gatavojot ēdienu, aizliegts izmantot bojātus produktus vai produktus, kam beidzies derīguma termiņš.
- 5.25. Visi svaigie produkti rūpīgi jānomazgā siltā ūdenī un jānotīra.
- 5.26. Beidzot darbu virtuvē, jāizslēdz visas izmantotās elektriskās virtuves iekārtas, tās jānomazgā un jānoliek tām paredzētajā vietā.
- 5.27. Virtuve jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka un jānoliek vietā.
- 5.28. Izmantoto produktu atlikumi un pārējie atkritumi jāsavāc un jāizmet atkritumu urnā.

## **6. Drošības noteikumi, strādājot ar šujmašīnu**

- 6.1.Šujmašīna jānovieto uz cietas, līdzenas virsmas.
- 6.2.Gaismai uz darba virsmas jākrīt no kreisās puses.
- 6.3.Gari mati jāsasien. Mati nedrīkst krist uz sejas, acīm.
- 6.4.Apģērba piedurknes jāaizpogā vai jāuzloka un jānostiprina.
- 6.5.Uz krēsla jāsež taisni un krēslam jābūt novietotam iepretim adatai. Abas kāju pēdas jātur uz grīdas vai paminas.
- 6.6.Šuvējam jāatrodas 10-15 cm attālumā no šujmašīnas korpusa.
- 6.7.Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, tikai roku delnas drīkst atrasties uz darba virsmas.
- 6.8.Roku pirkstus aizliegts turēt pārāk tuvu adatai vai zem tās.
- 6.9.Pirms uzsākt šūšanu, jāpārbauda, vai šujmašīna ir sagatavota darbam un tai nav tehnisku bojājumu, to veic kopā ar skolotāju.
- 6.10. Šūšanu drīkst uzsākt tikai ar skolotāja atļauju.
- 6.11. Pirms šūšanas jāpārbauda, vai audumā nav palikušas kniepadatas.
- 6.12. Uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki, darbam nevajadzīgi priekšmeti.
- 6.13. Verot diegu šujmašīnas adatā, kājas aizliegts turēt uz pamināmā un šujmašīnas darbība jāpārtrauc.
- 6.14. Veicot jebkādas darbības ar šujmašīnu, tās darbība jāpārtrauc un kājas jānoņem no paminas.
- 6.15. Aizliegts strauji nospiegt reostata pedāli.
- 6.16. Beidzot darbu, šujmašīna jāizslēdz un jāatvieno no elektrotīkla. Darba vieta jāsakārto, atkritumi jāsavāc un jāizmet atkritumu urnā.

## **7. Darba drošība strādājot ar gludekli**

- 7.1.Pirms gludekļa ieslēgšanas jāpārbauda, vai nav bojāts elektriskais vads un gludeklis.
- 7.2.Gludeklis jāpievieno elektrotīklam, kontaktdakšu līdz galam ievietojot kontaktligzdā.
- 7.3.Gludeklis darba laikā jātur uz speciālā paliktņa. Aizliegts gludekli novietot uz gludināmā dēļa vai atstāt uz auduma.
- 7.4.Gludināšanas laikā jāuzmanās, lai gludekļa gludvirsmā neskartu elektrisko vadu.
- 7.5.Vienmēr jāpārlicinās par piemērotu gludekļa virsmas temperatūru konkrētajam audumam.
- 7.6.Aizliegts pārbaudīt gludekļa temperatūru, liekot pie gludvirsmas rokas, muti vai citas ķermeņa daļas.
- 7.7.Tvaika gludekļos ūdeni drīkst uzpildīt tikai tad, kad gludeklis ir atvienots no elektrotīkla un atdzisis.
- 7.8.Gludinot ar tvaiku, jāuzmanās no karstā tvaika.
- 7.9.Darbu beidzot, gludeklis jānovieto uz paliktņa un jāatvieno no elektrības tīkla, ar vienu roku turot kontaktligzdu un ar otru roku velkot kontaktdakšu, aizliegts vilkt vai raut aiz vada.

## **8. Drošības noteikumi veicot rokdarbus**

- 8.1.Uzmanīgi jārikojas ar asiem priekšmetiem – šķērēm, tamboradatu, adāmadatu, šujamajām adatām.
- 8.2.Aizliegts ar rokdarbu darbarīkiem skriet pa klasi, dauzīties, cīnīties ar citiem, bakstīt sevi un citus.
- 8.3.Visiem rokdarbu darbarīkiem jābūt ievietotiem speciālās tam paredzētās kārbīnās vai maisiņos.
- 8.4.Veicot rokdarbus, uz darba virsmas aizliegts atrasties liekiem priekšmetiem.
- 8.5.Veicot rokdarbus ar karstās līmes pistoli, tā jānovieto uz speciāla paliktņa.
- 8.6.Jāuzmanās no karstās līmes uzpildēšanas uz apģērba vai ķermeņa.
- 8.7.Jāatceras, ka līmes pistole ir silta un pievienota elektrības tīklam.
- 8.8.Aizliegts lietot karstās līmes pistoli, ja redzami bojājumi elektrības vadā vai pašai pistolei.
- 8.9.Rokdarbus atļauts veikt tikai skolotāja klātbūtnē un ar skolotāja atļauju.

- 8.10. Beidzot darbu, visi darbarīki jānovieto tiem paredzētajās vietās, visas ierīces jāizslēdz un jāsakārto sava darbavieta, jāsavāc visi atkritumi.
- 9. Drošības noteikumi strādājot ar darbmašīnām, elektroinstrumentiem un rokas darbarīkiem**
- 9.1. Jāievēro:
- 9.1.1. ugunsdrošība;
  - 9.1.2. elektrodrošība.
- 9.2. Darbu drīkst uzsākt tikai pēc skolotāja atļaujas.
- 9.3. Ja skolotājs darba laikā sniedz norādījumus, skolēniem nekavējoties jāpārtrauc darbs un norādījumi jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc skolotāja atļaujas.
- 9.4. Darba uzdevumu skolēniem jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
- 9.5. Bez skolotāja atļaujas aizliegts atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
- 9.6. Jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
- 9.7. Pirms uzdevuma izpildes uzsākšanas apstrādājamais materiāls stingri jānostiprina darbagaldā, uzdevuma izpildes laikā jāievēro skolotāja norādījumi.
- 9.8. Strādājot ar koka ēveli, tai jābūt gludai un labi uzasinātai, atbrīvot no skaidām to drīkst tikai ar koka ķīlīti.
- 9.9. Elektroinstrumentus drīkst ieslēgt tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu, tie lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem jātuvina apstrādājamajai detaļai.
- 9.10. Pārtraucot darbu, elektroinstrumenti jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
- 9.11. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas tas jāatslēdz no tīkla.
- 10. Rīcība ārkārtas situācijās**
- 10.1. Nekavējoties ziņot skolotājam par jebkādu nelaimes gadījumu vai ārkārtas situāciju, tai skaitā bojājumiem, ugunsgrēku, traumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.
- 10.2. Ja pēkšņi tiek pārtraukta elektriskās enerģijas padeve, izslēgt visu elektroiekārtu un patērētāju slēdžus.
- 10.3. Ja jūtama elektrisko vadu izolācijas deguma smaka, redzamas dzirksteles, radies īssavienojums vai pārrāvums elektropadeves sistēmā, nekavējoties ziņot par to skolotājam un, ja iespējams, atvienot klases elektropadevi ar galvenā slēdža palīdzību.
- 10.4. Ja noticis nelaimes gadījums, radusies trauma, nekavējoties ziņot par to skolotājam vai medicīnas māšai, ja iespējams, izmantojot pirmās palīdzības aptieciņu, sniegt cietušajam pirmo palīdzību.
- 10.5. Traumas gadījumā nekavējoties pārtraukt darbu.
- 10.6. Mehānisku traumu gadījumā brūci apstrādāt un uzlikt pārsēju, nekavējoties ziņot skolotājam vai medicīnas māšai.
- 10.7. Termisko traumu gadījumā nekavējoties apdeguma vietu dzesēt zem vēsa (bet ne ledaina), tekoša ūdens vismaz 10 minūtes, nepārplēst tulznas - ādas slānītis cietušo vietu sargā no infekcijas, nekavējoties par traumu ziņot skolotājam un medicīnas māšai.
- 10.8. Ugunsgrēka gadījumā nekavējoties ziņot par to skolotājam un zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni **112**, ja iespējams, paziņot par ugunsgrēku pārējiem skolas apmeklētājiem, nospiežot trauksmes pogu  vai ziņojot mutiski skolas dežurantam.
- 10.9. Ja iespējams, savu spēju robežās, izmantot kabinetā esošo ugunsdzēsamo aparātu ugunsgrēka likvidēšanai.
- 10.10. Izdzirdot ugunsdrošības signalizāciju vai evakuācijas uzsākšanas zvanu, nekavējoties skolotāja vadībā uzsākt evakuāciju no skolas telpām.

## **6. Par drošību izglītības iestādes organizētajos pasākumos**

### **1. Vispārējie noteikumi**

- 1.1. Priekšmeta skolotājs veic vispārējo instruktāžu par drošību izglītības iestādes organizētajos pasākumos skolēniem pirms katra izglītības iestādes organizētā pasākuma.
- 1.2. Par instruktāžas veikšanu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.3. Iepazīšanos ar instrukciju skolēni apliecina ar parakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.4. Drošības noteikumu ievērošanu pasākumā nodrošina atbildīgais pedagogs, un skolēniem ir pienākums ievērot drošības noteikumu.
- 1.5. Skolēniem stingri jāievēro izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi un citas drošības instrukcijas.
- 1.6. Pasākuma norises vietā, vai tās tuvumā atrodas ugunsdzēsamais aparāts, kas apzīmēts ar



- 1.7. Pasākuma norises vietā, vai pie atbildīgā pedagoga atrodas aptieciņa, kas apzīmēta ar
- 1.8. Pasākumā jāparedz viena (1) atbildīgā pedagoga nepārtraukta klātbūtne uz katriem 20 skolēniem.



### **2. Pirms pasākuma**

- 2.1. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar Skolas direktoru pasākuma norisi vai dalību pasākumā un pārliecinās par pasākuma atbilstību normatīvajos aktos noteiktajam regulējumam; izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem; izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām; izglītības iestādes darba plānam; izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.
- 2.2. Pieteikuma lapā norāda: pasākuma mērķi, telpu, kurā pasākums notiks, laiku, pārējos pedagogus, kas būs atbildīgi par pasākumu.
- 2.3. Atbildīgais pedagogs apseko un novērtē:
  - norises vietas (zāles, telpas, būves u.c.) tehnisko atbilstību;
  - ugunsdrošības stāvokli;
  - atbilstību elektrodrošības prasībām.
- 2.4. Nepieļaut telpā (-s) pasākuma dalībnieku skaitu lielāku par pieļaujamo.

### **3. Pasākuma laikā**

- 3.1. Jāievēro:
  - 3.1.1. Ugunsdrošības noteikumi.
  - 3.1.2. Elektrodrošības noteikumi.
  - 3.1.3. Skolas iekšējās kārtības noteikumi.
- 3.2. Izglītojamie atrodas pieteikumā norādītajā telpā, neklīst bez vajadzības pa skolu, neiziet ārpus skolas.
- 3.3. Par pasākumu atbildīgais pedagogs atrodas pasākuma norises telpās visu pasākuma norises laiku.
- 3.4. Atbildīgais pedagogs kontrolē trokšņa līmeni telpās, lai tas nerasnietu dzirdei nelabvēlīgu līmeni un neizraisītu traumas.
- 3.5. Atbildīgais pedagogs kontrolē gaisa kvalitāti (CO<sup>2</sup> līmeni) telpā, telpa regulāri jāizvēdina, lai izvairītos no skābekļa nepietiekamības un ģībšanas.
- 3.6. Izglītojamie ciena sevi un cits citu, pasākums netiek izmantots personīgo rēķinu kārtošanai un attiecību noskaidrošanai.
- 3.7. Kategoriski aizliegts lietot alkoholu, narkotiskas un apreibinošas vielas, smēķēt.
- 3.8. Kategoriski aizliegts dedzināt atklātu liesmu, lietot pirotehniku.
- 3.9. Kategoriski aizliegts pasākuma norises telpās ienest asus priekšmetus, ieročus un citus bīstamus, aizdomīgus priekšmetus.

- 3.10. Pasākums tiek pārtraukts, ja drošības noteikumus neievēro kaut viens pasākuma dalībnieks.
- 3.11. Par izglītojamiem, kuri neievēro iepriekš minētos noteikumus, atbildīgais pedagogs ziņo policijai un izglītojamā vecākiem.
- 4. Pasākumu beidzot**
- 4.1. Norises vieta jāsakārto, jāsavāc visi atkritumi, tie jānovieto atkritumu tvertnē.
- 4.2. Atbildīgais pedagogs pārbauda inventāra un telpu tehnisko stāvokli, par bojājumiem sastāda aktu un ziņo vadībai.
- 4.3. Izslēgt visas elektroierīces un gaismas, aizvērt logus.
- 5. Rīcība ārkārtas situācijās**
- 5.1. Nekavējoties ziņot atbildīgajam pedagogam par jebkādu nelaimes gadījumu vai ārkārtas situāciju, tai skaitā bojājumiem, ugunsgrēku, traumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.
- 5.2. Ja pēkšņi tiek pārtraukta elektriskās enerģijas padeve, izslēgt visu elektroiekārtu un patērētāju slēdžus.
- 5.3. Ja jūtama elektrisko vadu izolācijas deguma smaka, redzamas dzirksteles, radies īssavienojums vai pārrāvums elektropadeves sistēmā, nekavējoties ziņot par to skolotājam.
- 5.4. Ja noticis nelaimes gadījums, radusies trauma, nekavējoties ziņot par to atbildīgajam pedagogam, ja iespējams, izmantojot pirmās palīdzības aptieciņu, sniegt cietušajam pirmo palīdzību.
- 5.5. Traumas gadījumā nekavējoties pārtraukt pasākuma norisi.
- 5.6. Mehānisku traumu gadījumā brūci apstrādāt un uzlikt pārsēju, nekavējoties ziņot atbildīgajam pedagogam.
- 5.7. Ugunsgrēka gadījumā nekavējoties ziņot par to skolotājam un zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni **112**, ja iespējams, paziņot par ugunsgrēku pārējiem skolas apmeklētājiem, nospiežot trauksmes pogu vai ziņojot mutiski skolas dežurantam.
- 5.8. Ja iespējams, savu spēju robežās, izmantot telpā esošo ugunsdzēsamo aparātu ugunsgrēka likvidēšanai.
- 5.9. Izdzirdot ugunsdrošības signalizāciju vai evakuācijas uzsākšanas zvanu, nekavējoties atbildīgā pedagoga vadībā uzsākt evakuāciju no skolas telpām.
- 6. Par pasākumu atbildīgo pedagogu pienākumi**
- 6.1. Pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
- 6.2. Pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti iekšējās kārtības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi.
- 6.3. Sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas.
- 6.4. Sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku.
- 6.5. Sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem.
- 6.6. Nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā.
- 6.7. Informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norises laiku un vietu.
- 6.8. Nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus vadības rīkojumus.

## **7. Par drošību ekskursijās, pārgājienos un citos organizētajos pasākumos ārpus skolas**

### **1. Vispārējie noteikumi**

- 1.1. Atbildīgais pedagogs veic vispārējo instruktāžu par drošību ekskursijās, pastaigās un pārgājienos skolēniem pirms katras ekskursijas, pastaigas un pārgājiena.
- 1.2. Par instruktāžas veikšanu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.3. Iepazīšanos ar instrukciju skolēni apliecina ar parakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.4. Drošības noteikumu ievērošanu nodrošina atbildīgais pedagogs, un skolēniem ir pienākums ievērot drošības noteikumus.
- 1.5. Skolēniem stingri jāievēro izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi un citas drošības instrukcijas.
- 1.6. Pie atbildīgā pedagoga atrodas aptieciņa, kas apzīmēta ar .
- 1.7. Plānojot ekskursijas, pārgājienu un pastaigas, grupas sastāvam jāparedz:
  - 1.7.1. viena (1) atbildīgā pedagoga nepārtraukta klātbūtne uz katriem 15 skolēniem 1.-4. klasēm,
  - 1.7.2. viena (1) atbildīgā pedagoga nepārtraukta klātbūtne uz katriem 20 skolēniem 5.-9. klasēm.

### **2. Uzsākot ekskursiju, pārgājienus un pastaigu**

- 2.1. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms) un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību normatīvajos aktos noteiktajam regulējumam; izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem; izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām; izglītības iestādes darba plānam; izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.
- 2.2. Vecāki informē atbildīgo personu par sava bērna veselības traucējumiem vai specifiskām īpatnībām, ja tam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par iespējām sazināties ar viņiem.
- 2.3. Pirms ekskursijas, pārgājiena un pastaigas skolēni jāiepazīstina ar:
  - 2.3.1. dabas aizsardzības prasībām;
  - 2.3.2. vietējiem indīgiem augiem (latvāņi, velnābols, drīgenes, parastā zalktene, bālā suņu sēne u.tml.);
  - 2.3.3. vietējiem indīgiem dzīvniekiem (čūskām, zirneklveidīgiem), infekcijas slimību pārnēsātājiem (piem. grauzēji) un izplatītājiem (ērcēm, kukaiņiem).
- 2.4. Jāuzgērbj, sezonai un laika apstākļiem atbilstošu, apģērbs, izturīgi un ērti apavi, jāuzvelk kājās zeķes.
- 2.5. Nepilsošā traukā jāpaņem sev līdzīgs dzeramais ūdens.

### **3. Ekskursijas, pārgājiena un pastaigas laikā**

- 3.1. Jāievēro:
  - 3.1.1. ceļu satiksmes noteikumi;
  - 3.1.2. drošības noteikumi, sastopoties ar sprāgstvielām;
  - 3.1.3. drošības noteikumi, staigājot pa ūdenskrātuvi ledū vai atrodoties to tuvumā;
  - 3.1.4. drošības noteikumi, peldoties vai braucot ar laivu.
- 3.2. Brauciena laikā aizliegts izlikties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā.
- 3.3. Ugunsgrāvis drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsgrāvis nav ierādīts, tad tā ir jāizvēršas, ievērojot dabas aizsardzības prasības, un jāiekrāso, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm.
- 3.4. Ugunsgrāvis iekurināšanai aizliegts izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.
- 3.5. Ekskursijas, pārgājiena un pastaigas laikā aizliegts:

- 3.5.1. mēģināt noteikt jebkura no savāktiem augiem garšu, jo tā var saindēties, kā arī saslimt ar kuņģa un zarnu slimībām;
  - 3.5.2. novilkt apavus un staigāt basām kājām;
  - 3.5.3. dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm.
- 4. Beidzot ekskursiju, pārgājienu un pastaigu**
- 4.1. Beidzot kurināt ugunsgrāku, tas ir jāaizlej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no ogleņiem vai nesadedzušām pagālēm.
  - 4.2. Visi atkritumi jāsavāc un jānovieto tiem paredzētajā vietā.
  - 4.3. Transportlīdzeklis jāatstāj tīrs, visas personīgās mantas jāsavāc, atkritumi jāizmet tiem paredzētajā vietā.
- 5. Rīcība ārkārtas situācijās**
- 5.1. Nekavējoties ziņot skolotājam par jebkādu nelaimes gadījumu vai ārkārtas situāciju, tai skaitā bojājumiem, ugunsgrāku, traumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.
  - 5.2. Ja noticis nelaimes gadījums, radusies trauma, nekavējoties ziņot par to atbildīgajam pedagogam, ja iespējams, izmantojot pirmās palīdzības aptieciņu, sniegt cietušajam pirmo palīdzību.
  - 5.3. Traumas gadījumā nekavējoties pārtraukt ekskursiju, pārgājienu un pastaigu.
  - 5.4. Mehānisku traumu gadījumā brūci apstrādāt un uzlikt pārsēju, nekavējoties ziņot atbildīgajam pedagogam.
  - 5.5. Termisko traumu gadījumā nekavējoties apdeguma vietu dzesēt zem vēsa (bet ne ledaina), tekoša ūdens vismaz 10 minūtes, nepārplēst tulznas - ādas slānītis cietušo vietu sargā no infekcijas, nekavējoties par traumu ziņot atbildīgajam pedagogam.
  - 5.6. Ugunsgrēka gadījumā nekavējoties ziņot par to atbildīgajam pedagogam un zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni **112**, ja iespējams, paziņot par ugunsgrāku pārējiem.
- 6. Atbildīgās personas funkcijas ir šādas:**
- 6.1. nodrošināt instrukcijas par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās noteikumu ievērošanu;
  - 6.2. nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
  - 6.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt Skolas direktoru un cietušā vecākus;
  - 6.4. bīstamā situācijā pārtraukt ekskursiju un informēt Skolas direktoru;
  - 6.5. ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus skolas, nodrošināt vecāku informēšanu par ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām ar atbildīgo pedagogu.

## **8. Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās**

### **1. Vispārīgie noteikumi skolotājiem**

- 1.1. Vispārīzglītojošo skolu sporta skolotājam nodarbībās ar skolas vecuma bērniem jāvadās pēc vispārīgiem noteikumiem, tie jāzina un jāievēro skolotājiem praktiskajā darbā.
- 1.2. Atbildīgais pedagogs veic vispārējo instruktāžu par drošību sporta sacensībās un nodarbībās skolēniem pirms katrām sacensībām.
- 1.3. Par instruktāžas veikšanu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.4. Iepazīšanos ar instrukciju skolēni apliecina ar parakstu e-klases žurnāla pielikumā.
- 1.5. Drošības noteikumu ievērošanu nodrošina atbildīgais pedagogs.
- 1.6. Pirms nodarbību sākuma skolotājam rūpīgi jāapskata nodarbības vieta, jāpārlicinās par inventāra kārtību, nostiprinājumu drošību, par vietas atbilstību sporta nodarbību sanitāri higiēniskajām prasībām.
- 1.7. Jāinstruē izglītojamie par kārtību, pakāpenību un drošības ievērošanu vingrinājumu izpildes laikā.
- 1.8. Mācot izglītojamiem fiziskos vingrinājumus, sekot, lai izglītojamie ievērotu drošības tehniku, apmācībā stingri ievērotu pieejamību un pakāpenības principus.
- 1.9. Jāzina katra izglītojamā medicīniskās apskates rezultāti un funkcionālās iespējas. Parādoties noguruma pazīmēm vai sūdzībām par sliktu pašsajūtu, nekavējoties sūtīt izglītojamo pie skolas medmāsas.
- 1.10. Nodarbībai beidzoties, skolotājam rūpīgi apskatīt nodarbības vietu. Pārlicināties, vai izslēgta elektrība. Ja apskates laikā konstatēti trūkumi, tie jānovērš.

### **2. Vispārīgie noteikumi izglītojamam**

- 2.1. Sporta zālē drīkst ieiet tikai ar skolotāja atļauju. Uz stundu jāierodas sporta tērpā (kreklīnš, šorti, zeķes), maiņas apavos.
- 2.2. Nodarbības laikā izglītojamie nedrīkst nēsāt gredzenus, ķēdītes, auskarus, saspraudes, rokassprādzes vai pulksteni. Pirms nodarbības ir jānoņem visi aksesuāri.
- 2.3. Sporta nodarbībās izpildīt tikai skolotāja norādījumus, nodarboties uz vingrošanas rīkiem tikai skolotāja vai viņa palīga klātbūtnē.
- 2.4. Spēlējot sporta spēles, izglītojamie neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr jāpārredz laukums un jāseko bumbas lidojumam.
- 2.5. Izglītojamie nedrīkst šūpoties vai karāties futbola vai handbola vārtos, vārti var apgāzties vai salūzt.
- 2.6. Spēlētājam, atvēzējoties ar raketi badmintona vai tenisa spēles laikā, jāpārlicinās, vai neviena nav tuvumā.
- 2.7. Basketbola groza stīpās karāties ir aizliegts.
- 2.8. Vingrošanas nodarbībās nolēciena vietās obligāti nolikt vingrošanas paklājus, starp tiem nedrīkst būt spraugas, un paklāji nedrīkst cits citu pārklāt.
- 2.9. Izpildot vingrinājumu plūsmas metodē, novietot nepieciešamo inventāru vienu aiz otra. Sarežģītus vingrinājumus un elementus neizpildīt bez nodrošinājuma un aizsardzības.
- 2.10. Neizmantojot sporta nodarbībām bojātus vingrošanas inventāru.
- 2.11. Nebojāt vingrošanas rīkus; nevingrot ar mitrām plaukstām un svaigām tulznām plauktās. Pēc nodarbības rūpīgi jānomazgā rokas ar ziepēm.
- 2.12. Nodarbības laikā, sajūtot sāpes rokās, parādoties ādas apsārtumam vai noberzumiem uz plaukstām, pārtraukt nodarbību un griezties pēc padoma pie skolotāja.
- 2.13. Nestāvēt tuvu vingrošanas rīkiem citu skolēnu vingrojumu izpildes laikā.
- 2.14. Mainot lēkšanas rīku augstumu, vispirms jāizbīda kāju balsti vienā pusē, pēc tam – otrā pusē. Būt uzmanīgam, pārvietojot vai uzstādot rīkus, savu spēku saskaņot ar pārējo vingrotāju spēku.
- 2.15. Tāllēkšanas bedrē jāuzrok un jāatbrīvo no liekiem priekšmetiem. Jāuzirdina zeme lēkšanas bedrē pirms lēkšanas.

- 2.16. Nedrīkst atstāt grābekli un lāpstu lēkšanas sektorā. Grābeklis vienmēr jānovieto ar zariem uz leju.
- 2.17. Nedrīkst izpildīt lēcienus, pirms bedre nav sagatavota vai iepriekšējais lēcējs to nav atstājis. Vērojot savu biedru, nedrīkst atrasties lēcēja piezemēšanas vietā.
- 2.18. Īsas distances jāveic pa izlozēto vai skolotāja noteikto celiņu. Skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst aizšķērsot ceļu citiem skrējējiem.
- 2.19. Beidzot skrējienus nedrīkst strauji apstāties, lēnām jānoskrien vēl 10-30 metri.
- 2.20. Vērojot augstlēkšanu nedrīkst atrasties lēcēja piezemēšanās vietā; vietā, kur otrs var nejauši nogrūst latiņu; vietā, kur otru var skart krītošā latiņa.
- 2.21. Nedrīkst atrasties, mešanas sektorā, vērojot vingrinājuma izpildi.
- 2.22. Iet pēc metamā rīka drīkst tikai pēc atļaujas saņemšanas. Pirms rīka izmešanas (izgrūšanas) izglītojamam jāpārliecinās vai mešanas (grūšanas) sektorā neatrodas cilvēki.
- 2.23. Nedrīkst stāvēt tuvu metējam un mešanas laikā atrasties mešanas sektorā.
- 2.24. Bez atļaujas nedrīkst iet pēc rīka. Nedrīkst tvert rīkus lidojumā, bet jāgaida, kamēr tie nokrīt.
- 2.25. Partnerim rīkus padot, nevis mest.
- 2.26. Mitrā laikā pirms metiena rīks ir jānoslauka.
- 2.27. Bumba jāpiespēlē ar tādu spēku, lai partneris to varētu uztvert.
- 2.28. Bumba jāpiespēlē tad, kad partneris ir gatavs to ņemt.
- 2.29. Nedrīkst spert ar kāju nejauši pieripojošu bumbu.
- 2.30. Spēlē pretinieku nedrīkst grūst, likt viņam priekšā kāju, spert un skrāpēt.
- 2.31. Volejbolā saspēlējoties ar partneri, nedrīkst izdarīt uzbrukumu sitienus, ja nav dots tāds uzdevums vai partneris nav tam gatavs.
- 2.32. Volejbolā pēc bumbas uzņemšanas ar kritienu, jāpārbauda, vai grīda paliek sausa.
- 2.33. Mācoties handbola, florbola metienus un sitienus vērtos, tos drīkst izpildīt tikai tad, kad vārtsargs tam ir gatavs.
- 2.34. Nedrīkst šūpoties handbola, florbola, futbola vērtos, jo tie var lūzt vai arī apgāzties.
- 3. Trenažieru zāles iekšējās kārtības un uzvedības noteikumi**
- 3.1. Katrs apmeklētājs ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar trenažieru zāles iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- 3.2. Katrs trenažieru zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.
- 3.3. Trenažieru zāli drīkst apmeklēt Skolas 8.- 9.kl. skolēni, sporta skolotāja klātbūtnē.
- 3.4. Trenažieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi. Nodarbības drīkst piedalīties tikai sporta apģērbā, zālē jāierodas tīros maiņas sporta apavos. Apmeklējot trenažieru zāli, līdzīgi jāņem dvieļi. Kaila ķermeņa daļas saskarsmes vietās ar trenažieri trenažierim jāuzsēd dvieļi.
- 3.5. Nepieciešamības gadījumā ar līdzpaņemto dvieļi jānotīra aiz sevis trenažiera virsma.
- 3.6. Pēc nodarbības izmantotais inventārs (hanteles, stieņi, ripas u.c.) jānoliek tam paredzētajā vietā.
- 3.7. Jāievēro drošības noteikumi. Nedrīkst mest hanteles, stieņus un ripas. Nedrīkst apdraudēt pārējos zāles apmeklētājus.
- 3.8. Trenažierus drīkst izmantot tikai pēc skolotāja norādījumiem un skolotāja noteiktajā secībā.
- 3.9. Skola neatbild par naudu, telefoniem, vērtslīdām vai citām līdzpaņemtajām mantām.
- 3.10. Par inventāra bojāšanu un iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu trenažieru zālē skolotājs var liegt turpmāk to apmeklēt. Nepieciešamības gadījumā skolotājs ir tiesīgs izraidīt apmeklētāju no trenažieru zāles.
- 3.11. Jebkāda veida apreibinošo un narkotisko vielu ienešana vai lietošana trenažieru zāles telpās ir stingri aizliegta.
- 3.12. Trenažieru zāles apmeklētājiem stingri jāievēro norādītais apmeklējuma laiks. Trenažieru zāles apmeklētājiem ir saistoši Skolas iekšējās kārtības noteikumi.
- 4. Drošības noteikumi masu pasākumos skolas teritorijā**
- 4.1. Atbildīgā persona saskaņo ar skolas direktoru masu pasākumu plānu, kurā norāda laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu, tehnisko nodrošinājumu un veicamos drošības pasākumus.

- 4.2. Skolotājam jāpārbauda pasākuma norises vietas telpu. Ieejām jābūt atslēgtām un viegli atvērtām.
- 4.3. Skolotājam jāatbrīvo izejas gaitenšus un kāpnes no liekā inventāra, pārliecinās vai evakuācijas ceļi ir izgaismoti.
- 4.4. Skolotājs veic mūzikas un citas aparatūras ārējo apskati, vai tā atbilst elektrodrošības prasībām, veic kabeļu, vadu, spraudkontakta stāvokļa ārējo apskati, pārbauda elektrības slēdžu darbību.
- 4.5. Pasākuma organizatoram personīgi jāatrodas pasākuma norises vietā un laikā.
- 4.6. Organizatoram jāseko, lai pasākuma dalībnieki ievērotu ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumu prasības.
- 4.7. Atbildīgai personai regulāri jāpārbauda pasākuma norises telpas, lai tajās nebūtu nolikti aizdomīgi priekšmeti, somas un saiņi.
- 4.8. Gadījumā, ja vizuāli nevar redzēt, atpazīt atstāto priekšmetu, jāizsauc drošības policija.
- 4.9. Pasākuma laikā nodrošināt kārtību.
- 4.10. Telpās nepieļaut smēķēšanu, kā arī atklātas liesmas un uguns efektu pielietošanu.
- 4.11. Masu pasākumu beidzot, pārbaudīt inventāra un telpas stāvokli. Ja konstatēti inventāra bojājumi un citi trūkumi, tos jānovērš vai par to jāpaziņo Skolas administrācijai.
- 4.12. Masu pasākuma organizators ir atbildīgs par šīs instrukcijas ievērošanu LR likumdošanas aktos noteiktajā kārtībā.

## **5. Vispārīgie jautājumi sporta sacensībās ārpus skolas teritorijas**

- 5.1. Pirms piedalīšanās ārpusskolas sporta sacensībās sporta skolotājs iesniedz skolas direktorei rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensības laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, skolēnu saraksts, kuri piedalās sacensībās.
- 5.2. Sporta skolotājam jāpieprasa no skolas medicīnas darbinieka izziņa par katra sacensības dalībnieka veselības stāvokli.
- 5.3. Sporta sacensības obligāti notiek skolas medmāsas vai personas, kura sniedz pirmo palīdzību klātbūtnē.
- 5.4. Sporta skolotāji personīgi atrodas sporta sacensību norises vietā un laikā.
- 5.5. Sporta sacensību dalībnieki izpilda sacensības organizatora nolikumu un noteikumus.
- 5.6. Sporta skolotājs instruē savas skolas sacensības dalībniekus par kārtību, pakāpenību un drošības ievērošanu sacensību laikā.
- 5.7. Sporta skolotājs seko, lai sacensību laikā izglītojamie ievērotu drošības tehniku, izpildītu pareizus fiziskos paņēmienus.
- 5.8. Ja sporta sacensību laikā izglītojamais sūdzas par sliktu pašsajūtu un nogurumu, nekavējoties sūtīt viņu pie ārsta izmeklēšanai.
- 5.9. Sporta sacensības beidzot, apskatīt nodarbības vietu, sakārtot sporta aprīkojumu.
- 5.10. Sporta skolotājam jābūt informētam par katra sacensības dalībnieka pašsajūtu.

## **6. Drošības noteikumi autobusā (iekāpjot un izkāpjot)**

- 6.1. Nestāvēt uz ceļa braucamās daļas.
- 6.2. Gaidot autobusu, jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi.
- 6.3. Nedrīkst skraidīt pa zālāju.
- 6.4. Iekāpjot autobusā jāšveicinās, izkāpjot - jāatvadās.
- 6.5. Skolēniem braukšanas laikā jāievēro visi autobusa šofera norādījumi, jāuzvedas klusi un pieklājīgi.
- 6.6. Autobusā nedrīkst iekāpt bez skolotāja atļaujas.
- 6.7. Brauciena laikā aizliegts:
  - 6.7.1. staigāt vai skraidīt pa autobusa salonu, pielietot fizisku spēku pret citiem pasažieriem, tādējādi apdraudot savu un citu pasažieru drošību;
  - 6.7.2. novērst autobusa šofera uzmanību ar kļaidīšanu, trokšņošanu u.c. veida izdarībām;
  - 6.7.3. traucēt šoferim;
  - 6.7.4. bojāt un piegružot autobusa salonu (ar saulespuķu sēklām, riekstu čaumalām, čipsiem, papīriem, košļājamām gumijām, saldējumu, šokolādi u.c., smērēt sēdekļus un salonu

- ar netīrām rokām u.c.);
- 6.7.5. atvērt pudeles, tetrapakas un dzert brauciena laikā.
- 6.8. Izkāpjot no autobusa :
  - 6.8.1. skolēniem jāievēro ceļu satiksmes un drošības noteikumi;
  - 6.8.2. nedrīkst skriet pāri ceļam, pirms autobuss nav aizbraucis no pieturas vietas;
  - 6.8.3. pirms šķērsot ceļu, jāpārlicinās, ka tuvumā nav braucošu mašīnu vai cita veida transportlīdzekļu;
  - 6.8.4. kopā tikai ar skolotāju dodas uz nodarbību telpām.

## **9. Ceļu satiksmes noteikumi**

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.
3. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
5. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.
15. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdisti var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.
16. Velosipēdistam aizliegts:
  - 1) braukt, neturot stūri;
  - 2) braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
  - 3) pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
  - 4) vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;
  - 5) braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

## **10. Drošības noteikumi datorikas kabinetā**

1. Izglītojamais datorikas kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
2. Pirms darba uzsākšanas tiek sakārtota izglītojamā darba vieta atbilstoši pedagoga prasībām.
3. Datorus ieslēdz ar pedagoga atļauju, mācību kabinetā netrokšņo un netraucē citiem izglītojamiem.
4. Ja dators nedarbojas, izglītojamais ziņo par to pedagogam.
5. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas izglītojamā vainojamās rīcības dēļ, izglītojamais ir atbildīgs par radīto kaitējumu un novērš tā sekas.
6. Uz tastatūras paneļa nenovieto priekšmetus, kas var sabojāt iekārtu.
7. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
8. Mācību stundas laikā izglītojamais ievēro pedagoga norādījumus un neveic šādas darbības:
  - 1) spēlē datorspēles;
  - 2) nepamatoti spaida tastatūras taustiņus;
  - 3) aiztiek monitora ekrānu un datora komponentes;
  - 4) aiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas;
  - 5) ievieto datorā ārējas atmiņas nesējus, ierīces, vadus u.tml.
9. Strādājot ar datoru, izglītojamais sēž vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), izglītojamais nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku no elektriskā tīkla, par radušos situāciju pedagogs informē izglītības iestādes vadību.
11. Darbu beidzot, datortehniku izslēdz tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.
12. Izglītojamais sakārto savu darba vietu un ar pedagoga atļauju iziet no mācību kabineta.

### **III. Atbildība par drošības noteikumu neievērošanu**

1. Gadījumos, kad ir aizdomas vai tiek konstatēts, ka pielietota vardarbība, administratīvi vai krimināli sodāmi pārkāpumi, pārkāpti drošības noteikumi, izglītības iestāde nosaka kārtību:
  - 1.1. Noteikumu neievērošanas gadījumā izglītojamais raksta paskaidrojumu, tiek informēts klases audzinātājs un vecāki, kā arī skolas administrācija.
  - 1.2. Izvērtējot situāciju, nepieciešamības gadījumā izglītības iestāde pieņem lēmumu par konkrēta izglītojama izolēšanu uz stundu vai visu mācību dienu, par operatīvo dienestu izsaukšanu.
  - 1.3. Lai novērstu draudus izglītojamo un darbinieku veselībai vai dzīvībai, jebkurš izglītības iestādes darbinieks iejaucas situācijās, kad tiek pārkāpti drošības noteikumi, pielietota vardarbība, konstatēti administratīvi vai krimināli sodāmi pārkāpumi.
  - 1.4. Par notikušiem smagiem veselības vai drošības pārkāpumiem izglītības iestādes direktore ziņo Izglītības pārvaldes vadītājam.

Sagatavoja: Vēsma Laurecka